

W JAKI SPOSÓB WSPIERAĆ ROZWÓJ MALUCHA?



STOP TABLETOM I SMARTFONOM

Korzystanie z urządzeń technologicznych przez dzieci poniżej 2 roku życia skutkuje opóźnionym rozwojem mowy, obniżeniem zdolności motorycznych, sensorycznych, myślenia przestrzennego, a także skupienia uwagi.

STOP PAPKOWATEMU JEDZENIU

Spożywanie pokarmów stałych przygotowuje aparat artykulacyjny do jedzenia. Ponadto rozdrobniony bądź zmiksowany pokarm może utrwalać połykanie typu niemowlęcego.



KONIECZNIE REAGUJ W PORĘ

Jako Rodzic dziecka znasz je najlepiej. Dlatego, jeśli w jego rozwoju zaobserwujesz coś niepokojącego, nie zwlekaj, tylko zapisz się do specjalisty (min. logopeda, psycholog, audiolog, okulista, laryngolog).

BĄDŹ RODZICEM KREATYWNYM

Dla dziecka nie ma nic piękniejszego, niż czas spędzony wspólnie z rodzicami. Czytanie książek, wspólne aktywności na świeżym powietrzu, budowanie z klocków, gra na instrumentach, gra w piłkę, układanie puzzli i wiele wiele innych.

